

Planning Hebdomadaire – Ecole BUSHIDO

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h 11h						Bushido Eveil
16h 16h30						
17h 17h30 18h 18h30	Bushido Individuel	Bushido +12 ans	Bushido 15+	Bushido + 12ans	Bushido Individuel	
19h 20h 20h30	Bushido Adulte	Bushido Individuel	Bushido individuel	Bushido	Bushido Ados/Adulte	

Bushido Eveil : 3 à 5ans : Multi activités parents/enfants

Bushido Enfants : 16h-17h (CP au CM2) : Apprendre les bases des arts martiaux dans la positivité.

Bushido + 12ans : 17h30-19h (6^{ème} à la 3^{ème}): Commencer à s'engager dans la voie du samouraï autant au dojo que dans sa vie personnelle.

Bushido + 15ans : 18h30-20h30 : 15 ans et + / Un réel engagement dans le Bushido pour évoluer tant dans sa vie personnelle que dans sa pratique martiale.

Bushido Santé : 19h-20h30 : Adultes, Pratiquer une activité physique pour son plaisir et son bien être