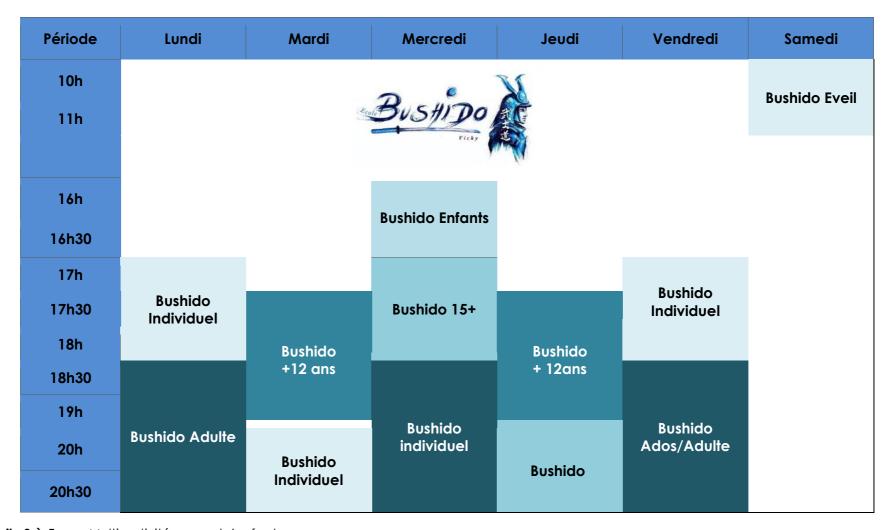
Planning Hebdomadaire – Ecole BUSHIDO



Bushido Eveil: 3 à 5ans: Multi activités parents/enfants

Bushido Enfants: 16h-17h (CP au CM2): Apprendre les bases des arts martiaux dans la positivité.

Bushido + 12ans : 17h30-19h (6ème à la 3ème): Commencer à s'engager dans la voie du samouraï autant au dojo que dans sa vie personnelle. **Bushido + 15ans : 18h30-20h30** : 15 ans et + / Un réel engagement dans le Bushido pour évoluer tant dans sa vie personnelle que dans sa pratique

martiale.

Bushido Santé: 19h-20h30: Adultes, Pratiquer une activité physique pour son plaisir et son bien être